

Recerca

Avui en dia, tots els trastorns mentals es poden tractar, però encara hi ha molta feina a fer. S'ha d'investigar més per saber-ne les causes i per trobar nous medicaments i teràpies que millorin la vida dels malalts.

Són malalties que estan estigmatitzades. La gent té por dels malalts mentals, de les seves reaccions, del seu comportament... Cal desplegar estratègies per fer saber que els trastorns es poden prevenir i tractar amb eficàcia. Qualsevol pot tenir una malaltia mental i de tots depèn que la percepció social d'aquests trastorns canviï.

Des del 1992, "La Marató de TV3" lluita per ajudar a combatre les malalties que, malauradament, encara no tenen curació. Ha recaptat prop de 75 milions d'euros que han permès finançar 464 projectes de recerca biomèdica. Més de 1.300 investigadors s'han beneficiat directament de les aportacions econòmiques de "La Marató" per fer progressos en la investigació i la prevenció de les malalties a les quals s'ha dedicat aquest programa fins ara.

Però encara queda molt per fer. Ajuda'ns col·laborant amb "La Marató de TV3" el 14 de desembre. Diu molt de tu.

Així veu la vida
un malalt de depressió.

La Marató 

Diu molt de tu.


 **Fundació**
La Marató de TV3

www.tv3.cat/marato - www.fundaciomaratotv3.cat

Amb el patrocini de:

**fecsa endesa**

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana

 **Obra Social**
Fundació "la Caixa"

La Marató 

Contra les malalties mentals greus.
El 14 de desembre truca al 905 11 12 13.

Una de cada quatre persones tindrà un trastorn mental al llarg de la seva vida.

primeres causes de baixa laboral. **Provoquen patiment i incapacitat**, alhora que representen una important càrrega social i econòmica per als malalts i les seves famílies. Però al cost econòmic se n'hi ha d'afegir un altre de més important: el personal. Qui té un trastorn mental greu **sol tenir dificultats per relacionar-se amb familiars i amics, per conservar la feina i per fer vida normal**.

Passar per períodes de tristesa, preocupació, ansietat o estrès és normal. Quan persisteixen o no es poden controlar s'ha de demanar ajuda professional.

Són alteracions en la manera de pensar, sentir i comportar-se de les persones. En les societats desenvolupades, els més comuns són **l'ansietat i la depressió**.

Actualment, una de cada deu persones pateix una d'aquestes dues malalties. Però de malalties mentals n'hi ha de molts tipus, com ara l'esquizofrènia, el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat, el trastorn límit de personalitat o l'autisme, entre d'altres.

La persona que pateix un trastorn mental no té la culpa de la seva situació. En cap cas no se n'ha d'amagar. Sempre s'ha de demanar ajuda. Gran part del patiment de les persones afectades prové del fet que són rebutjades i marginades.

Encara s'ha d'investigar molt per saber què les causa, però se sap que tots els trastorns estan condicionats per la predisposició genètica, l'entorn i l'estil de vida de cada persona. Per exemple, estudis recents arriben a la conclusió que el consum de drogues en l'adolescència fa augmentar la probabilitat de tenir trastorns mentals.

Els familiars dels malalts també pateixen les conseqüències d'aquestes malalties. Sovint es veuen obligats a canviar o a abandonar els seus projectes, activitats socials i professionals. En alguns casos, fins i tot, se'ls ha de donar suport i ajuda, perquè són imprescindibles per a la recuperació dels malalts.

L'entorn social del malalt és molt important perquè sol ser el primer que detecta el trastorn i, a més, en viu directament les conseqüències.

La 17a edició de "La Marató de TV3" tractarà dels trastorns mentals greus següents:

Depressió

La depressió és el trastorn mental més estès i el que té més repercussió social. És una malaltia que interfereix en l'ànim i en el pensament de les persones. La depressió té greus conseqüències en l'autoestima

Les malalties mentals tenen cada vegada més importància en la nostra societat. El nombre de persones que les pateixen ha crescut fins al punt de ser una de les tres

Què són els trastorns mentals?

Jo no en tinc la culpa!

del malalt i no se supera sense l'assessorament mèdic. D'entre els diversos tipus de trastorns depressius, el bipolar és el més comú. Els afectats pateixen canvis cíclics en l'estat anímic i alternen fases d'eufòria amb fases de depressió. Les probabilitats de tenir una depressió, avui dia, s'han triplicat respecte a fa quaranta anys.

Tothom ha experimentat en algun moment una situació d'angoixa: abans de fer un examen, davant d'una cita o en una entrevista de feina. Si és un fet puntual, és d'allò més normal. Quan és permanent i no es pot controlar, es converteix en una malaltia mental greu. Un dels trastorns d'angoixa més habituals és el Trastorn Obsessiu Compulsiu (TOC), que es caracteritza per la presència d'idees obsessives (pensaments involuntaris i persistents que impedeixen pensar amb claredat) i compulsions (conductes repetitives que el malalt no pot evitar de fer, tot i veure que poden ser absurdes). Les persones que tenen aquest trastorn se senten culpables de la seva conducta anormal i no són capaços de controlar-se.

Angoixa

Esquizofrènia

L'esquizofrènia és un trastorn que dificulta establir diferències entre les experiències reals i les irreal. Afecta la manera lògica de pensar i impossibilita tenir respostes emocionals normals. Una persona afectada d'esquizofrènia, si no es tracta, pot tenir deliris, al·lucinacions o alteracions afectives i viure-ho com si fos veritat. És un dels trastorns mentals en què el component genètic té més importància. El pateix un 1% de la població, acostuma a aparèixer en la joventut i es desenvolupa al llarg de la vida adulta. Els casos d'esquizofrènia detectats en la infantesa evolucionen pitjor si no es tracten a temps. Entre els primers símptomes d'un episodi psicòtic i el tractament efectiu i estable acostumen a passar entre cinc i set anys. Detectar a temps una esquizofrènia és fonamental per a la recuperació del malalt.

El trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH) és un trastorn neuropsicològic del comportament que provoca falta d'atenció, impulsivitat, distracció i inestabilitat emocional. És una de les causes més freqüents del fracàs escolar i de problemes socials en l'edat infantil. Afecta entre el 5 i el 10% de la població infantil i adolescent, i si no es tracta pot arribar a tenir greus conseqüències en l'edat adulta.

TDAH i TLP

Alguns dels símptomes del TDAH es poden arribar a confondre amb els d'un Trastorn Límit de Personalitat (TLP). Qui pateix un TLP té veritables dificultats per contenir els seus impulsos. Viuen en una permanent inestabilitat emocional i els seus sentiments van d'un extrem a l'altre de manera gairebé constant, fet que els aboca a relacions i conductes perilloses i agressives.

Estudis recents proposen que l'origen del TDAH i del TLP és biològic i genètic. Per tant, l'entorn familiar, una educació pobre o problemes a l'escola no en provoquen l'aparició, però sí que influeixen en la seva evolució i millora.