



17750 · CAPMANY · Alt Empordà

Tel. 972 549 003 - Fax 972 549 018
vinspages@gmail.com



**CAPMANY
MUNTATGES**

Divisòries d'oficina
Sostres registrables
Terres tècnics
Mobles d'oficina
Pladur i aïllant

C. de la Roca, 16
Tel. 972 54 91 25
Mòbil 625 34 05 01
17750 CAPMANY

www.capmanymuntatges.cat
comercial@capmanymuntatges.cat

OLYMPIA GRUP
www.olympiagrups.com

C. Esperança, 12 - 17600 FIGUERES
Tel. 972 50 38 58 - Fax 872 50 38 57

moto2@olympiagrups.com
www.olympiagrups.com

Josep Miralpeix i Güell
Advocat

C/ Cantallops, 1
Tel. 972 549 144 - M. 630 578 604
17750 CAPMANY



VINYES I VINS DE QUALITAT

CELLER ARCHÉ PAGÈS, S.L.
c/ Sant Climent, 31
17750 CAPMANY
Tel. 972 54 92 29 - 626 64 72 51
e-mail bonfill@capmany.com



Serveis de jardineria
972 25 07 78



C/. Catalunya, 16 - Les Forques
Tel. 972 672 624 - Fax 972 502 850
e-mail: info@sappysport.com
www.sappysport.com
17740 VILAFANT



Service Commercial

c/ Sant Climent - 17750 CAPMANY
Tel. 972 522 050



• Domòtica • Telecomunicacions
• Seguretat • Xarxes informàtiques
Plaça Jaume I, 4
Tel. 972 15 62 13 - Mob. 609 87 54 98
17486 CASTELLÓ D'EMPÚRIES
e-mail: info@tecnicsemporda.com
www.tecnicsemporda.com



La Roca, 3 - 17750 CAPMANY
Tel. 972 549 012 - Fax 972 549 106
comercial@grupoliveda.com
www.grupoliveda.com



C/ Fortià, 8 bxs - 17600 Figueres - Tel. 972 50 50 54
info@suriabicy.com / www.suriabicy.com

celler i vinyes
MARIÀ PAGÈS
Serrasagué

D.O. EMPORDÀ
VINS DE COLLITA PRÒPIA

C/ Pujades, 6 - Tel. 972 549 160
17750 CAPMANY



J.M.R.

JOSEP MARIA ROMAÑA IPANAREDA
Disseny i col·locació de mobiliari de cuina
Treballs amb fusta i ferro

Canigó, 3 - 17750 CAPMANY
Tels. 972 54 90 20 - 616 06 56 12



Ctra. GI-602, Km 2,9 - 17750 CAPMANY
Tel. 972 549 096 - vins@pereguardiola.com
www.pereguardiola.com

SER-CAP vending
Serveis Capmany
Tel. 659 246 915 Jesús

Distribuïdor de:

**CAFÉ
arabo**



Tel. 972 54 90 33 - Fax 972 54 90 22
info@granrecosind.com
www.granrecosind.com



Investigación y Desarrollo de Software
Empresarial, S.L.

Pol. Ind. El Pla, C/ Ripollès, 18
17486 CASTELLÓ D'EMPÚRIES
Tel. 902 001 126 - www.idse.es

**oliver
conti**

Puignau s/n
17750 CAPMANY
Tel. / Fax +34 972 54 92 30
oliverconti@oliverconti.com
www.oliverconti.com

CAPMANY

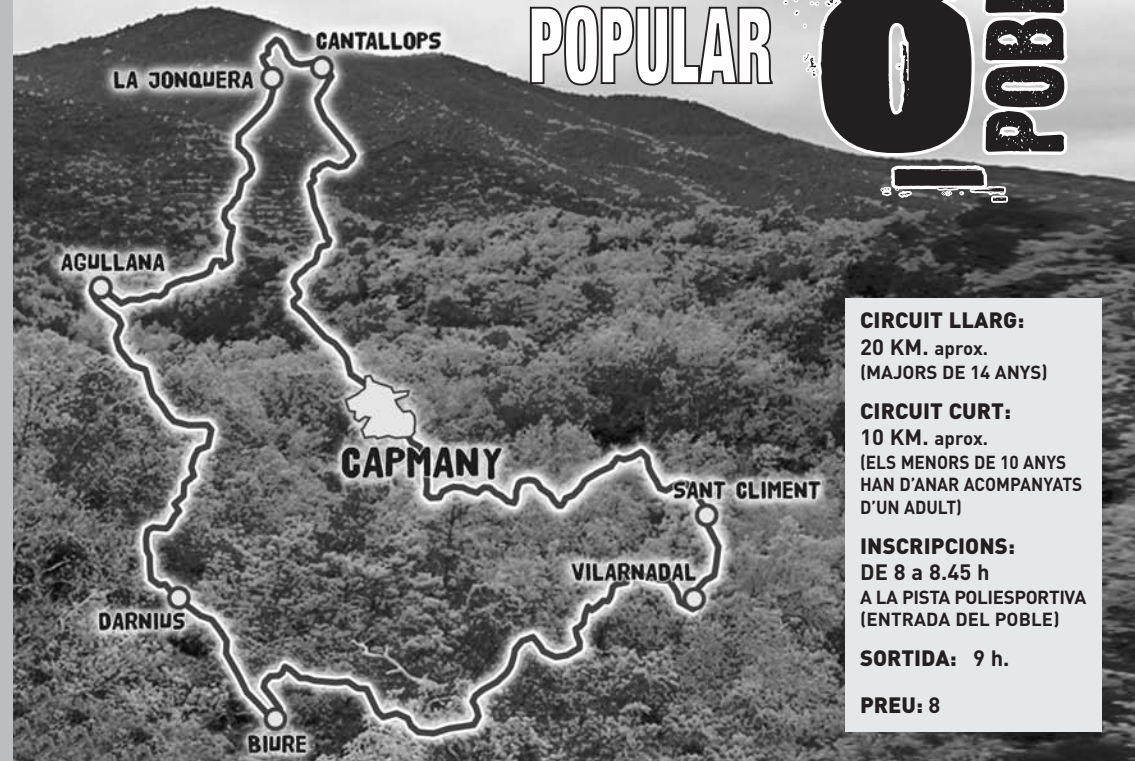
III CURSA POPULAR A PEU 26 DE SETEMBRE DEL 2010

MAGNÍFIC CIRCUIT ENTRE SUROS, PINS I GRANS PEDRES GRANÍTIQUES DE LA SERRA DE L'ALBERA

Possibilitat de fer la pre-inscripció per internet www.capmany.com, abans del divendres 24

CURSA POPULAR

8 POBLES



CIRCUIT LLARG:
20 KM. aprox.
(MAJORS DE 14 ANYS)

CIRCUIT CURT:
10 KM. aprox.
(ELS MENORS DE 10 ANYS
HAN D'ANAR ACOMPANYATS
D'UN ADULT)

INSCRIPCIONS:
DE 8 a 8.45 h
A LA PISTA POLIESPORTIVA
(ENTRADA DEL POBLE)

SORTIDA: 9 h.

PREU: 8

REGALS PER ALS PRIMERS CLASSIFICATS I PER LA PRIMERA DONA, DE
CADA CIRCUIT, PER AL MÉS VETERÀ I PER AL MÉS JOVE.

SORTEIG D'UN PERNIL ENTRE TOTS ELS PARTICIPANTS INSCRITS A TRAVÉS
DE LA www.capmany.com.

RECORD ESPECIAL PER A TOTS ELS PARTICIPANTS INSCRITS.

ENTREPANS CALENTS I REFRESCOS PER A TOTS, AL FINALITZAR LA MARXA.

SERVEIS: AVITUALLAMENTS - DUTXES - PÀRQUING DE VEHICLES - SERVEI
MASSATGE GRATUÏT

ORGANITZA:



COL·LABOREN:



RECORREGUTS

- Circuit llarg: 20 km aproximadament, exclusiu per a majors de 14 anys.
 - Circuit curt: 10 km aproximadament, per a totes les edats.
- NOTA: Els menors de 10 anys han de venir acompanyats d'un major d'e dat.

INSCRIPCIONS

- Només el dia de la cursa. • Lloc: Pista Poliesportiva (entrada d el poble) • Horari: de 8 a 9 del matí.
 - Preu: 8 €
- NOTA: Els menors d'edat necessitaran la signatura i el DNI del pare , la mare o el tutor.

REGLAMENT

1. A la cursa llarga no podran participar -hi els menors de 14 anys.
2. Respecteu la propietat privada en els trams de terreny parti cular.
3. Tots els participants hauran de dur el dorsal visible.
4. L'organització declina tota responsabilitat quant a perjudicis que la prova pogués ocasionar als participants i a tercers.
5. Pel sol fet de participar-hi, els participants, accepten aquest reglament.
6. L'organització es reserva el dret de modificar o decidir dav ant de qualsevol imprevist.
7. En general, us demanem donar una bona imatge del col·lectiu.

SORTIDA

- Lloc: A l'entrada del poble. • Horari: Circuit llarg, a les 9 .00 h del matí

SERVEIS Avituallaments - Dutxes - Pàrquing de vehicles - Servei massatge i gratuït.

OBSEQUIS

- Regal especial per al primer, segon i tercer classificat de cada circuit.
- Regal per la primera dona de cada circuit.
- Regal per al més veterà i per al més jove, sempre que compleixi n els seus respectius circuits.
- Sorteig d'un pernil entre tots els participants que s'hagin i nscrit a través d'internet.
- Record especial per a tots els participants inscrits.
- Entrepanes calents i refrescos per a tots, al finalitzar la marxa.

clàssics
Bar - Cafès / Esmorzars
Tapes - Carn a la brasa
Pizzes - Embotits casolans
C/ Major, núm. 18 - Tel. 972 54 92 01
17750 CAPMANY

Carnisseria-xarcuteria **Paula**

Pl. del Fort, 11 - Tel. 972 54 93 36
17750 CAPMANY

 **empordà**
**PORTES
CUINES
ARMARIS
MOBLES
PARQUETS**
C/ Sant Climent, 31 - 17750 CAPMANY
Tel. 972 549 113

**Bar Píscina
CAPMANY**
Obert tots els dies d'11 a 20 h
Divendres i dissabtes
snacks de nit amb ambient musical

 **GARDELL**
MAQUINÀRIA AGRÍCOLA I FORESTAL
Camí de la Cooperativa, s/n
17750 CAPMANY
Tel. 972 549 155 - Fax. 972 549 216

 **L'Albera**
CUINA CATALANA - MENÚ DIARI
Especialitat en paelles
Plaça Major, 4 - 17750 CAPMANY
Tel. 972 549 133

 **Can
Llobet**
TURISME RURAL
C/ Major, 14 - 17750 CAPMANY
Tel. 972 549 236 - info@canllobet.com
www.canllobet.com

 **SOL
JONQUERA**
Trucks Centre
SUPERMERCAT - Intersol Empordà, S.L.
Ctra. Nacional II (A2) Km 772,5
Tel. 972 555 833 - 17700 LA JONQUERA
soljonquera@aca3.net

 **STOP**
CENTRE
Automoció - Ferreria
Càmping - Electrònica
Electrodomèstics
Pol. Mas Marató
C. Galícia, 6
Tel. 972 55 58 38
17700 LA JONQUERA
email: stop@aca3.net

 **ANERATALLAT**
FUSTERIA - DECORACIÓ - CUINES
MOBLE AUXILIAR I REPARACIÓ
Carrer Nord, 42 - Tel i Fax 972 50 98 15 - 17600 FIGUERES

roger
maquetació revistes i llibres • correcció i traducció textos • disseny gràfic • impressió color gran format • escanejat color i b/n • planes web • Impressió digital
Tel. 972 50 99 21 - A v. Marignane, 26
17600 FIGUERES
rogersl@intercomgi.com

Més informació al Tel. 649 490 048
acec@capmany.com - www.capmany.com

BUTLLETA INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms:

Adreça: Població: C.P.:

Tel. E-mail:

Data de naixement: DNI:

No Federat: Federat: Núm. tarja Federat:

Club:

RUTA LLARGA 20 km. aprox. NÚMERO DE DORSAL:

RUTA CURTA 10 km. aprox.

Signatura del participant: Signatura i DNI del pare, mare o tutor: (En cas de ser menor d'e dat)

D'acord amb l'establert en la Llei Orgànica 15/1999 de protecció de dades de caràcter personal, i en la Llei 34/2002, dels Serveis de la Societat de la Informació i el Comerç Electrònic (LSSICE). L'informem que les dades personals que vostè ens faciliti seran incorporades als nostres fitxers automatitzats, titularitat d'ASSOCIACIÓ CULTURAL I D'ESBARJO CAPMANYENCA (A.C.E.C.), amb la finalitat d'anviar-li informació i publicitat de les nostres activitats. L'usuari accepta la recepció d'informació per correu electrònic o qualsevol altre mitjà. En tot cas, el titular de les dades podrà exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició dirigint-se per escrit a ASSOCIACIÓ CULTURAL I D'ESBARJO CAPMANYENCA, Plaça del Fort, 1, 17750 Capmany (Girona).