

# CAPMANY

## III CURSA POPULAR A PEU 26 DE SETEMBRE DEL 2010

MAGNÍFIC CIRCUIT ENTRE SUROS, PINS I GRANS  
PEDRES GRANÍTIQUES DE LA SERRA DE L'ALBERA

Possibilitat de fer la pre-inscripció per internet [www.capmany.com](http://www.capmany.com), abans del divendres 24

CURSA  
POPULAR

**8** **SERIE**



**CIRCUIT LLARG:**  
20 KM. aprox.  
(MAJORS DE 14 ANYS)

**CIRCUIT CURT:**  
10 KM. aprox.  
(ELS MENORS DE 10 ANYS  
HAN D'ANAR ACOMPANYATS  
D'UN ADULT)

**INSCRIPCIONS:**  
DE 8 a 8.45 h  
A LA PISTA POLIESPORTIVA  
(ENTRADA DEL POBLE)

**SORTIDA:** 9 h.

**PREU:** 8

REGALS PER ALS PRIMERS CLASSIFICATS I PER LA PRIMERA  
DONA, DE CADA CIRCUIT, PER AL MÉS VETERÀ I PER AL MÉS JOVE.  
SORTEIG D'UN PERNIL ENTRE TOTS ELS PARTICIPANTS INSCRITS  
A TRAVÉS DE LA [www.capmany.com](http://www.capmany.com).

RECORD ESPECIAL PER A TOTS ELS PARTICIPANTS INSCRITS.

ENTREPANS CALENTS I REFRESCOS PER A TOTS, AL FINALITZAR  
LA MARXA.

SERVEIS: AVITUALLAMENTS - DUTXES - PÀRQUING DE VEHICLES -  
SERVEI MASSATGE GRATUÏT

ORGANITZA:



Associació Cultural  
i d'Esbarjo Capmanyenca  
[www.capmany.com](http://www.capmany.com)

COL-LABOREN:



Ajuntament  
de Capmany



Consell Comarcal  
de l'Alt Empordà

